



## Część 2: NARZĘDZIA DIAGNOZOWANIA I WSPARCIA ROZWOJU KOMPETENCJI I ZDOLNOŚCI PRACOWNIKÓW Z ASD

Każdy musi rozwinąć określone umiejętności w miejscu pracy. Narzędzia osobowości, takie jak MBTI (Myers Briggs Type Indicator) i Belbin Team Roles, pomagają nam rozpoznać i docenić różnorodność miękkich umiejętności i mocnych stron, które ludzie mogą wnieść do organizacji.

Jednak nasze procesy rekrutacji i zarządzania wydajnością oraz rozwoju są zwykle tworzone dla bardziej „neurotypowych” osób.

### **BELBIN TEAM ROLES**

Belbin to narzędzie diagnostyczne dla zespołów i osób dążących do lepszej pracy zespołowej. Belbin pomaga odkryć behawioralne mocne i słabe strony osób, z którymi pracujesz. Służy do budowania wydajnych zespołów, maksymalizacji relacji roboczych i umożliwienia ludziom poznania siebie.

Metodologia ról zespołowych Belbina wprowadza następujący opis dziewięciu ról zespołowych:

1. **Kreatorzy** są bardzo kreatywni i dobrze rozwiązują problemy w niekonwencjonalny sposób.
2. **Ewaluator** jest potrzebny, aby zapewnić logiczne spojrzenie, dokonywać bezstronnych osądów tam, gdzie jest to wymagane, oraz oceniać opcje zespołu w bezstronny sposób.



3. **Koordynatorzy** są potrzebni, aby skoncentrować się na celach zespołu, wyłonić członków zespołu i odpowiednio delegować pracę.
4. Gdy zespół jest narażony na zbyt duże skoncentrowanie się na własnych myślach i izolację, **Poszukiwacze Źródeł** dostarczają wiedzę na temat przeciwnika i upewniają się, że pomysł zespołu zostanie rozpowszechniony na zewnątrz, poza zespół.
5. Potrzebni są **Implementerzy**, aby zaplanować praktyczną, wykonalną strategię i przeprowadzić ją tak efektywnie, jak to możliwe.
6. **Perfekjoniści** są najbardziej efektywnie wykorzystywani na końcu zadania, aby "wypolerować" i sprawdzić pracę pod kątem błędów, poddając ją najwyższym standardom kontroli jakości.
7. **Dusze zespołu** pomagają zespołowi w uzbrajaniu się, wykorzystując swoją wszechstronność do określenia wymaganej pracy i wykonania jej w imieniu zespołu.
8. Osoby stawiające wyzwania, **Lokomotywy**, zapewniają niezbędną siłę napędową, aby dopilnować, że zespół jest w ciągłym ruchu i nie traci koncentracji ani rozpędu.
9. **Specjalista** posiada dogłębną wiedzę w kluczowym obszarze.

## TEST OSOBOWOŚCI MYERSA-BRIGGSA

Wskaźnik typu osobowości Myersa-Briggsa to inwentarz samoopisowy, którego celem jest określenie typu osobowości, mocnych stron i preferencji danej osoby. Kwestionariusz został opracowany przez Isabel Myers i jej matkę Katherine Briggs na podstawie ich pracy z teorią typów osobowości Carla Junga. Obecnie inwentarz MBTI jest jednym z najczęściej używanych narzędzi psychologicznych na świecie.



Typy Myers Briggs- Każdy typ jest poniżej wymieniony według swojego czteroliterowego kodu:

ISTJ - Logistyk: powściągliwy i praktyczny, zazwyczaj są lojalni, uporządkowani i tradycyjni.

ISTP - Wirtuoz: Wysoce niezależni, cieszą się nowymi doświadczeniami, które zapewniają naukę z pierwszej ręki.

ISFJ - obrońca: Serdeczni i oddani, zawsze są gotowi chronić ludzi, na których im zależy.

ISFP – Poszukiwacz przygód: Wyluzowani i elastyczni, zazwyczaj są powściągliwi i artystyczni.

INFJ - Rzecznik: Kreatywny i analityczny, uważany jest za jeden z najrzadszych typów Myers-Briggs.3

INFP - Pośrednik: Idealiści z wysokimi wartościami, starają się uczynić świat lepszym miejscem.

INTJ - Architekt: Wysoka logika, są zarówno bardzo kreatywni, jak i analityczni

INTP - Logik: Ciche i zamknięte w sobie, znane są z bogatego świata wewnętrznego.

ESTP - Przedsiębiorca: Otwarci i dramatyczni, lubią spędzać czas z innymi i skupiać się na tu i teraz.

ESTJ - Wykonawca: Asertywni i zorientowani na zasady, mają wysokie zasady i tendencję do przejmowania kontroli.

ESFP - Animator: Towarzyski i spontaniczny, lubi zajmować centralne miejsce.



ESFJ - Doradca: Miękki i otwarty, wierzą w to, co najlepsze w innych ludziach.

ENFP - Działacz: Charyzmatyczni i energiczni, lubią sytuacje, w których mogą wykorzystać swoją kreatywność.

ENFJ - Protagonista: Lojalni i wrażliwi, znani z tego, że są wyrozumiali i hojni.

ENTP - Dyskutant: Wysoce pomysłowi, uwielbiają być otoczeni pomysłami i mają tendencję do rozpoczynania wielu projektów (ale mogą mieć trudności z ich ukończeniem).

ENTJ - Dowódca: Otwarci i pewni siebie, są świetni w planowaniu i organizowaniu projektów.

### MTBI PERSONALITY TYPES KEY

<b>E</b> EXTROVERTS are energized by people, enjoy a variety of tasks, a quick pace and are good at multitasking	<b>S</b> SENSORS are realistic people who like to focus on the facts and details, and apply common sense and past experience to come up with practical solutions
<b>I</b> INTROVERTS often like working alone or in small groups, prefer a more deliberate pace, and like to focus on one task at a time	<b>N</b> INTUITIVES are energized by people, enjoy a variety of tasks, a quick pace and are good at multitasking
<b>T</b> THINKERS tend to make decisions using logical analysis, objectively weigh pros and cons, and value honesty, consistency and fairness	<b>J</b> JUDGERS tend to be organized and prepared, like to make and stick to plans, and are comfortable following most rules
<b>F</b> FEELERS tend to be sensitive and cooperative, and decide based on their own personal values and how others will be affected by their actions	<b>P</b> PERCEIVERS prefer to keep their options open, like to be able to act spontaneously and like to be flexible with making plans