



Ενότητα 1: Δυνατά σημεία / Πλεονεκτήματα ατόμων με ΔΑΦ

Τα άτομα με αυτισμό ως δυνητικοί υπάλληλοι έχουν τόσο τα αναμφισβήτητα πλεονεκτήματά τους όσο και τα εύκολα οριοθετημένα μειονεκτήματά τους. Ταυτόχρονα, οι ειδικές τους ικανότητες μπορούν να αποφέρουν πολλά οφέλη στους εργοδότες, ενώ αισθητές ακαμψίες συμπεριφοράς ή ελλείμματα κινήτρων θα δημιουργήσουν προκλήσεις που μπορούν ωστόσο να ξεπεραστούν χωρίς να καταβάλουν υπερβολικές προσπάθειες.

Η φύση της εργασίας που μπορούν να αναλάβουν τα αυτιστικά άτομα εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τις ατομικές τους ικανότητες και ενδιαφέροντα. Ωστόσο, είναι δυνατόν να διακρίνουμε ορισμένα κοινά -πολύ θετικά- χαρακτηριστικά σε αυτά. Αυτά περιλαμβάνουν, ειδικότερα, μεγάλη προσοχή στη λεπτομέρεια και σχολαστικότητα στη δράση και την τήρηση κανόνων. Αυτά τα χαρακτηριστικά, τα οποία είναι χρήσιμα σε δραστηριότητες που απαιτούν ακρίβεια και σχολαστικότητα, συγκέντρωση και υπομονή ή μνήμη για γεγονότα και αριθμούς, προδιαθέτουν τα άτομα με διάγνωση συνδρόμου Asperger να εργαστούν σε τουλάχιστον ορισμένους τομείς. Μπορούν να υπερέχουν στην εισαγωγή δεδομένων (από υπολογιστικά φύλλα έως πιο σύνθετες βάσεις δεδομένων), την επεξεργασία κειμένου (συμπεριλαμβανομένης της σύλληψης μικρών, δυσδιάκριτων σφαλμάτων), την καταλογογράφηση ή την αρχειοθέτηση. Τα αυτιστικά άτομα διαπρέπουν σε καθημερινές και επαναλαμβανόμενες δραστηριότητες για μεγάλα χρονικά διαστήματα, που αποτελούν βαρύ φορτίο για άτομα που κουράζονται από τη ρουτίνα, όπως η αντιγραφή, η σάρωση, η ταξινόμηση, η διανομή πληροφοριών. Απολαμβάνουν επίσης δραστηριότητες που περιλαμβάνουν αριθμούς και στατιστικά στοιχεία και τη συλλογή γεγονότων ως μέρος της αναλυτικής εργασίας. Τα άτομα με διάγνωση συνδρόμου Asperger μπορούν επομένως να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους σε εργασίες γραφείου, περισσότερο ή λιγότερο περίπλοκες εργασίες



πληροφορικής (από τη δημιουργία βάσεων δεδομένων έως τον προγραμματισμό), λογιστικές και οικονομικές δραστηριότητες, ακόμη και πολύπλοκες αναλυτικές εργασίες. Ένας πιθανός εργοδότης θα πρέπει, φυσικά, να έχει υπόψη του τα ατομικά χαρακτηριστικά (διαφορετική φύση χαρακτηριστικών και διαφορετικές ικανότητες) των αυτιστικών ατόμων και να τους αναθέτει δραστηριότητες με σαφείς διαδικασίες χειρισμού και μια καλά καθορισμένη δομή. Πρέπει να είναι σαφές σε έναν εργαζόμενο στο φάσμα του αυτισμού ποιες από τις δραστηριότητές του θα οριστούν ως σωστές και ποιες όχι.

Τα κοινά γνωρίσματα που αναφέρονται παραπάνω, καθώς και πιθανές ατομικές ικανότητες και προτιμήσεις θα πρέπει να δώσουν στους δυνητικούς εργοδότες μια ιδέα για τις ιδιαιτερότητες της εργασίας και τη δυνατότητα χρήσης ενός αυτιστικού ατόμου στην αγορά εργασίας. Η εικόνα, η τελική μορφή της οποίας εξαρτάται, εξαρτάται επίσης από παράγοντες εκτός της αγοράς εργασίας, αλλά θα πρέπει να εμπλουτιστεί με την περιγραφή των οικονομικών οφελών και της εικόνας που οι εργοδότες συνήθως δεν είναι σε θέση να επιτύχουν από απασχόληση αυτιστικών ατόμων, τα οποία οι εργοδότες συνήθως αγνοούν.

ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΑΦ

Τα αυτιστικά άτομα μπορεί να εμφανίζουν μια σειρά δυνατοτήτων και ικανοτήτων που μπορεί να σχετίζονται άμεσα με τη διάγνωσή τους, όπως:

- Εκμάθηση ανάγνωσης σε πολύ μικρή ηλικία (γνωστή ως υπερλεξία).
- Γρήγορη απομνημόνευση και εκμάθηση πληροφοριών.
- Σκέψη και μάθηση με οπτικό τρόπο.
- Ικανότητα λογικής σκέψης.



- Μπορεί να διαπρέψει (εάν μπορεί) σε ακαδημαϊκούς τομείς όπως η επιστήμη, η μηχανική και τα μαθηματικά καθώς είναι τεχνικά και λογικά μαθήματα που δεν βασίζονται σε μεγάλο βαθμό στην κοινωνική αλληλεπίδραση.
- Έχει εξαιρετικά καλή μνήμη (να μπορεί να θυμάται γεγονότα για μεγάλο χρονικό διάστημα).
- Να είστε ακριβείς και προσανατολισμένοι στη λεπτομέρεια.
- Εξαιρετική ειλικρίνεια και αξιοπιστία.
- Να είστε αξιόπιστοι όσον αφορά τα χρονοδιαγράμματα και τις ρουτίνες.
- Έχοντας εξαιρετική αίσθηση κατεύθυνσης.
- Να είστε πολύ ακριβείς.
- Ισχυρή τήρηση κανόνων.
- Ικανός να συγκεντρώνεται για μεγάλα χρονικά διαστήματα όταν έχει κίνητρο.
- Μια ώθηση για τελειότητα και τάξη.
- Ικανότητα εναλλακτικής επίλυσης προβλημάτων.
- Μια σπάνια φρεσκάδα και αίσθηση θαυμασμού.

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τα άτομα με αυτισμό μερικές φορές αντιμετωπίζουν κάποιες δυσκολίες στο χώρο εργασίας, παρακάτω είναι μια λίστα με αυτές που χωρίς την κατάλληλη υποστήριξη από τον εργοδότη μπορεί να δυσκολέψουν ένα άτομο με ΔΑΦ να εργαστεί:

- Δύσκολες στιγμές παρακίνησης



- Δυσκολία εστίασης σε κάτι άλλο εκτός από το ενδιαφέρον
- Ακολουθώντας άγραφους κοινωνικούς κανόνες. Αυτοί οι κανόνες μπορούν να μαθευτούν μέσω οδηγιών
- Λήψη της μεγάλης εικόνας
- Μη ισορροπημένο σύνολο δεξιοτήτων
- Δυσκολία με τις έννοιες γενίκευσης
- Δυσκολεύεστε να εκφράσετε συναισθήματα με τρόπο που οι άλλοι άνθρωποι θα καταλάβαιναν ή θα περίμεναν
- Δυσκολία στη λειτουργία, ως εκ τούτου δυσκολίες στον προγραμματισμό μακροπρόθεσμων δραστηριοτήτων
- Αντίληψη συναισθημάτων άλλων ανθρώπων
- Αντιμετωπίζει προβλήματα με τη σύνοψη πληροφοριών που πρέπει να συμπεριλάβει στην ομιλία
- Ελλείμματα στις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις: Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει δυσφορία με την οπτική επαφή, έλλειψη αμοιβαίας συνομιλίας και δυσκολία στη μη λεκτική επικοινωνία, όπως η κατανόηση της γλώσσας του σώματος και των κοινωνικών ενδείξεων. Μπορεί επίσης να δυσκολεύονται να κάνουν φίλους λόγω αυτών των προκλήσεων.
- Αντιπάθεια για την αλλαγή: Σε αυτούς με HFA αρέσει η προβλεψιμότητα και η ρουτίνα και τείνουν να αναπτύσσουν επαναλαμβανόμενες συνήθειες. Κατά συνέπεια, μπορεί να αναστατωθούν πολύ όταν συμβεί απροσδόκητη αλλαγή ή κάτι παρεμβαίνει στο πρότυπο συμπεριφοράς που προτιμούν.



- Περιορισμένοι τομείς ενδιαφέροντος: Τείνουν να είναι πολύ εστιασμένοι —ακόμα και προσηλωμένοι— σε συγκεκριμένες ιδέες ή θέματα. Ενώ η στενότητα των ενδιαφερόντων τους μπορεί να είναι περιοριστική, η ικανότητά τους να εστιάζουν σε ένα συγκεκριμένο θέμα μπορεί να είναι εξαιρετική.
- Αισθητηριακές ευαισθησίες: Δεν είναι ασυνήθιστο για άτομα με οποιαδήποτε μορφή ΔΑΦ να είναι ευαίσθητα στις αισθητηριακές εισροές. Μπορεί να θεωρούν ότι ορισμένες μυρωδιές, θόρυβοι, γεύσεις, φως και άγγιγμα είναι υπερβολικά ή άβολα. Όταν εκτίθεται σε αυτά, μπορεί να είναι πολύ αγχωτικό και ενοχλητικό.

ΔΙΛΗΜΜΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΑΦ

Εμπόδια: λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία, κοινωνικές σχέσεις, κοινωνικές συμπεριφορές, ειδικά ενδιαφέροντα, αυξημένη ή υποτονική ανταπόκριση σε αισθητηριακή διέγερση

Ενεργητικά στοιχεία: ακρίβεια στην οπτική αντίληψη, συγκέντρωση, μακροπρόθεσμη μνήμη, ειδικά ενδιαφέροντα, ανοχή σε επαναλαμβανόμενες δραστηριότητες

Απασχόληση ατόμων με αυτισμό: αναξιοποίητο ταλέντο - Τα άτομα με αυτισμό έχουν πολλά να προσφέρουν στον κόσμο των επιχειρήσεων και μπορεί να έχουν μοναδικές δεξιότητες και ικανότητες που θα βοηθήσουν έναν οργανισμό να ευδοκιμήσει. Εκτός από τις ατομικές δυνάμεις και τα ταλέντα τους, οι υποψήφιοι με αυτισμό μπορούν να επιδείξουν δεξιότητες άνω του μέσου όρου σε ορισμένους ή όλους τους ακόλουθους τομείς:

- Σχέσεις συνομηλίκων που χαρακτηρίζονται από απόλυτη πίστη και άψογη αξιοπιστία
- Χωρίς μεροληψία και σε θέση να πάρει τους άλλους στην ονομαστική τους αξία
- Αποφασισμένος να αναζητήσει την αλήθεια



- Κρατάει συνομιλίες χωρίς κρυφό νόημα ή ατζέντα
- Προηγμένο λεξιλόγιο και ενδιαφέρον για λέξεις
- Γοητεία με χιούμορ βασισμένο σε λέξεις, όπως τα λογοπαίγνια
- Πρωτότυπη άποψη για την επίλυση προβλημάτων
- Εξαιρετική μνήμη και ανάμνηση λεπτομερειών
- Εγκυκλοπαιδική γνώση ενός ή περισσότερων θεμάτων
- Γνώση ρουτίνας και εστιασμένη επιθυμία για διατήρηση της τάξης και της ακρίβειας
- Σαφήνεια αξιών και λήψη αποφάσεων
- Ακούγοντας χωρίς συνεχή κρίση ή υποθέσεις
- Ενθουσιασμός για μοναδικά ενδιαφέροντα και θέματα
- Αυξημένη πιθανότητα στον γενικό πληθυσμό να φοιτήσει στο πανεπιστήμιο μετά το γυμνάσιο
- Συχνά φροντίζει και βοηθάει σε άτομα εκτός του εύρους της τυπικής ανάπτυξης
- Γεμάτη αισιοδοξία εμπιστοσύνης και πίστη στη γνήσια φιλία

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ

Υπέροχες δουλειές για άτομα με αυτισμό

1. Προγραμματιστής Η/Υ

Εξαιρετική λύση για οπτικούς στοχαστές με περιέργεια για την κωδικοποίηση. Οι προγραμματιστές υπολογιστών μπορούν να εργαστούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες ή ως μέλη μιας μεγαλύτερης εταιρείας.

2. Μηχανικός εξοπλισμού

Οι μηχανικοί εξοπλισμού βοηθούν στη δημιουργία, την παρακολούθηση και τη βελτίωση του εξοπλισμού για ένα ευρύ φάσμα βιομηχανιών. Αυτή είναι μια



εξαιρετική ευκαιρία σταδιοδρομίας για οπτικούς στοχαστές που είναι καλοί στην επίλυση προβλημάτων και στη λήψη αποφάσεων.

3. Τεχνικός εργαστηρίου

Οι τεχνικοί του εργαστηρίου εκτελούν δοκιμές και καταγράφουν τα δεδομένα με ακρίβεια. Εάν το άτομο με ΔΑΦ δίνει προσοχή στις λεπτομέρειες και είναι καλό με την επιστημονική σκέψη, αυτό μπορεί να είναι ένας ικανοποιητικός ρόλος για αυτόν/αυτήν.

4. Μηχανικός

Οι μηχανικοί κατασκευάζουν και επισκευάζουν διαφορετικούς τύπους μηχανημάτων όπως αυτοκίνητα, κλιματισμό ή ποδήλατα. Εάν το άτομο με ΔΑΦ είναι καλό στην επίλυση προβλημάτων και του αρέσει να έχει ένα σαφές τελικό σημείο για την εργασία σας, μια δουλειά ως μηχανικός μπορεί να τον ενδιαφέρει.

5. Συναρμολόγηση εργοστασίου

Εάν το άτομο με ΔΑΦ ευδοκιμεί με την επανάληψη και τις σαφώς καθορισμένες εργασίες, μπορεί να είναι εξαιρετικός εργάτης στο εργοστάσιο. Σε αυτό το ρόλο θα μπορούσε να κάνει εργασίες όπως συναρμολόγηση εξαρτημάτων, ταξινόμηση και συσκευασία προϊόντων και χειρισμός μηχανημάτων.

6. Οδηγός ταξί

Εάν το άτομο με ΔΑΦ είναι εξαιρετικό στο να απομνημονεύει πράγματα και έχει καλή αίσθηση του χώρου, η οδήγηση ταξί μπορεί να είναι μια ανταποδοτική δουλειά για αυτόν. Οι οδηγοί ταξί που έχουν άριστη γνώση της περιοχής μπορούν να επιλέξουν τον πιο αποτελεσματικό τρόπο για να φέρουν τους ανθρώπους στον προορισμό τους.



7. Επισκευαστής συσκευών

Οι επισκευαστές συσκευών βοηθούν στην επισκευή και την εγκατάσταση συσκευών όπως ψυγεία, πλυντήρια ρούχων και φούρνοι. Το άτομο με ΔΑΦ μπορεί να απολαύσει αυτόν τον ρόλο εάν του/του αρέσουν οι εργασίες με σαφές τελικό σημείο και είναι καλό στην επίλυση προβλημάτων.

8. Στατιστικός ή επιστήμονας δεδομένων

Οι στατιστικολόγοι εξετάζουν προσεκτικά τα δεδομένα και εφαρμόζουν μαθηματικές τεχνικές για να βοηθήσουν στην επίλυση προβλημάτων του πραγματικού κόσμου. Το άτομο με ΔΑΦ μπορεί να θεωρήσει ότι είναι μια ικανοποιητική επιλογή σταδιοδρομίας εάν είναι καλός με τους αριθμούς και μπορεί να εργαστεί μεθοδικά.

9. Αποθήκη ραφιών

Η αποθήκευση ραφιών σε ένα πολυκατάστημα ή ένα παντοπωλείο θα μπορούσε να είναι καλή δουλειά εάν το άτομο με ΔΑΦ λειτουργεί καλύτερα με επαναλαμβανόμενες εργασίες. Μπορεί να σηκώνει και να μεταφέρει κουτιά καθώς και να οργανώνει προϊόντα στο ράφι.

10. Ερευνητής

Εάν το άτομο με ΔΑΦ έχει ιδιαίτερο πάθος ή ενδιαφέρον, θα μπορούσε να το μετατρέψει σε καριέρα ερευνητή. Οι ερευνητές εργάζονται σε όλα τα πεδία από τα μαθηματικά μέχρι τη λογοτεχνία, τη φυσική και την ιστορία. Η δουλειά τους περιλαμβάνει τη συλλογή και την ανάλυση δεδομένων, πληροφοριών και γεγονότων.