



Unidad 1: Fortalezas/Ventajas de las personas con TEA

Las personas con autismo como empleados potenciales tienen ventajas indudables y desventajas fáciles de definir. Al mismo tiempo, sus competencias específicas pueden traer muchos beneficios a los empleadores, mientras que las rigideces de comportamiento o los déficits de motivación notables plantearán desafíos que, sin embargo, pueden superarse sin ejercer un esfuerzo excesivo.

La naturaleza del trabajo que las personas autistas son capaces de realizar depende en gran medida de sus habilidades e intereses individuales. Sin embargo, es posible distinguir en ellos ciertas características comunes, muy positivas. Estos incluyen, en particular, una **gran atención al detalle y la meticulosidad en la acción y el seguimiento de las reglas**. Estos rasgos, que son útiles en actividades que requieren precisión y meticulosidad, concentración y paciencia, o memoria para hechos y cifras, predisponen a las personas con diagnóstico de síndrome de Asperger a trabajar en al menos algunas áreas. Pueden sobresalir en el ingreso de datos (desde hojas de cálculo hasta bases de datos más complejas), procesamiento de textos (incluida la detección de errores pequeños y difíciles de ver), catalogación o archivo. Las personas autistas sobresalen en actividades rutinarias y repetitivas durante largos períodos de tiempo, que son una carga pesada para las personas que se cansan de la rutina, como copiar, escanear, clasificar y distribuir información. También **disfrutan de actividades relacionadas con números y estadísticas y compilación de hechos como parte del trabajo analítico**. Las personas con diagnóstico de síndrome de Asperger pueden, por lo tanto, probar suerte en el trabajo de oficina, el trabajo de TI más o menos complejo (desde la creación de bases de datos hasta la programación), las actividades de contabilidad y finanzas, e incluso el trabajo analítico complejo. Por supuesto, un empleador potencial debe tener en cuenta las características individuales (diferente naturaleza de los rasgos y diferentes



competencias) de las personas autistas, y confiarles actividades con procedimientos claros para el manejo y una estructura bien definida. Debe quedar claro para un empleado con espectro autista cuáles de sus actividades se definirán como correctas y cuáles no. También vale la pena recordar que las personas con diagnóstico de síndrome de Asperger se desempeñan peor en tareas que requieren decisiones rápidas, multitareas y altas habilidades interpersonales.

Los rasgos comunes mencionados anteriormente, así como los posibles

Las competencias y preferencias deberían dar a los empleadores potenciales una idea de las características específicas del trabajo y la posibilidad de utilizar a una persona autista en el mercado laboral. La imagen, cuya forma final está condicionada, también está condicionada por factores externos al mercado laboral, pero debe enriquecerse con una descripción de los beneficios financieros y de imagen que los empleadores generalmente no pueden lograr a partir de empleo de personas autistas, los empleadores generalmente no son conscientes.

FORTALEZAS DE LAS PERSONAS CON TEA

Las personas autistas pueden mostrar una variedad de fortalezas y habilidades que pueden estar directamente relacionadas con su diagnóstico, que incluyen:

- Aprender a leer a una edad muy temprana (conocido como hiperlexia).
- Memorizar y aprender información rápidamente.
- Pensar y aprender de forma visual.
- Capacidad de pensamiento lógico.



- Puede sobresalir (si es capaz) en áreas académicas como ciencias, ingeniería y matemáticas, ya que son materias técnicas y lógicas que no dependen en gran medida de la interacción social.
- Tener una memoria extraordinariamente buena (ser capaz de recordar hechos durante un largo período de tiempo).
- Ser preciso y detallista.
- Honestidad y confiabilidad excepcionales.
- Ser confiable en cuanto a horarios y rutinas.
- Tener un excelente sentido de la orientación.
- Sea muy puntual.
- Fuerte adherencia a las reglas.
- Capaz de concentrarse durante largos períodos de tiempo cuando está motivado.
- Un impulso por la perfección y el orden.
- Una capacidad para la resolución alternativa de problemas.
- Una rara frescura y una sensación de asombro.

DESAFÍOS DEL AUTISMO EN EL LUGAR DE TRABAJO

Las personas con autismo a veces enfrentan algunas dificultades en el lugar de trabajo, a continuación se muestra una lista de aquellas que sin el apoyo adecuado del empleador pueden dificultar el trabajo de una persona con TEA:

- Dificultades para motivar





- Dificultad para concentrarse en algo que no sea de interés
- Seguir reglas sociales no escritas; estas reglas se pueden aprender a través de instrucciones
- Obtener el panorama general
- Conjunto desequilibrado de habilidades
- Dificultad con los conceptos de generalización
- Tener problemas para expresar sentimientos de una manera que otras personas puedan entender o esperar
- Problemas con el funcionamiento, por lo tanto, dificultades para planificar actividades a largo plazo
- Percibir las emociones de otras personas
- Tener problemas para resumir información para incluir en el discurso
- Déficits en las interacciones sociales: esto puede incluir incomodidad con el contacto visual, falta de conversación recíproca y dificultad con la comunicación no verbal, como la comprensión del lenguaje corporal y las señales sociales. También pueden tener más dificultades para hacer amigos debido a estos desafíos.
- Aversión al cambio: A las personas con HFA les gusta la previsibilidad y la rutina y tienden a desarrollar hábitos repetitivos. En consecuencia, pueden enojarse mucho cuando ocurre un cambio inesperado o algo interfiere con su patrón de comportamiento preferido.
- Áreas de interés restringidas: Tienden a estar muy enfocados, incluso obsesionados, con ideas o temas específicos. Si bien la estrechez de sus intereses



puede ser limitante, su capacidad para concentrarse en un tema en particular puede ser extraordinaria.

- **Sensibilidades sensoriales:** no es raro que las personas con cualquier tipo de TEA sean sensibles a la información sensorial. Pueden encontrar ciertos olores, ruidos, sabores, luz y tacto abrumadores o incómodos. Cuando se expone a ellos, puede ser muy estresante y molesto.

DILEMA LABORAL PARA PERSONAS CON TEA

Obstáculos: comunicación verbal y no verbal, relaciones sociales, comportamientos sociales, intereses especiales, respuesta aumentada o atenuada a la estimulación sensorial.

Puntos fuertes: precisión en la percepción visual, concentración, memoria a largo plazo, intereses especiales, tolerancia a las actividades repetitivas

Empleo de personas con autismo: talento sin explotar: las personas con autismo tienen mucho que ofrecer al mundo de los negocios y pueden tener habilidades y capacidades únicas que ayudarán a que una organización prospere. Además de sus fortalezas y talentos individuales, los candidatos con autismo pueden demostrar habilidades por encima del promedio en algunas o todas las siguientes áreas:

- Relaciones entre pares caracterizadas por una lealtad absoluta y una confiabilidad impecable.
- Libre de prejuicios y capaz de tomar a los demás al pie de la letra
- Decidido a buscar la verdad.
- Mantener conversaciones libres de significado o agenda ocultos
- Vocabulario avanzado e interés por las palabras.
- Fascinación por el humor basado en palabras, como los juegos de palabras.
- Perspectiva original sobre la resolución de problemas.



- Memoria excepcional y recuerdo de los detalles.
- Conocimiento enciclopédico de uno o más temas.
- Conocimiento de las rutinas y un deseo concentrado de mantener el orden y la precisión.
- Claridad de valores y toma de decisiones.
- Escuchar sin juicios continuos o suposiciones.
- Entusiasmo por intereses y temas únicos.
- Mayor probabilidad sobre la población general de asistir a la universidad después de la escuela secundaria
- A menudo se preocupa y ayuda a las personas fuera del rango de desarrollo típico.
- Lleno de optimismo confiado y la creencia en la amistad genuina.

TRABAJOS ADECUADOS PARA PERSONAS CON AUTISMO

Excelentes trabajos para personas con autismo.

1. Programador informático

Gran solución para el pensador visual con curiosidad por la codificación. Los programadores informáticos pueden trabajar como autónomos o como parte de una empresa más grande.

2. Ingeniero de equipos

Los ingenieros de equipos ayudan a crear, monitorear y mejorar equipos para una amplia gama de industrias. Esta es una gran oportunidad de carrera para los pensadores visuales que son buenos para resolver problemas y tomar decisiones.



3. Técnico de laboratorio

Los técnicos de laboratorio ejecutan pruebas y registran datos con precisión. Si la persona con TEA presta atención a los detalles y es buena con el pensamiento científico, este podría ser un papel gratificante para él/ella.

4. Mecánico

Los mecánicos construyen y reparan diferentes tipos de maquinaria como automóviles, aire acondicionado o bicicletas. Si una persona con TEA es buena para resolver problemas y le gusta tener un punto final claro para su trabajo, un trabajo como mecánico podría interesarle.

5. Montaje en fábrica

Si la persona con ASD prospera con la repetición y las tareas claramente definidas, podría ser un gran trabajador de fábrica. En esta función, podría realizar tareas como ensamblar piezas, clasificar y empacar productos y operar maquinaria.

6. taxista

Si la persona con TEA es excelente para memorizar cosas y tiene un buen sentido del espacio, conducir un taxi puede ser un trabajo gratificante para él. Los taxistas que tienen un excelente conocimiento del área local pueden elegir la forma más eficiente de llevar a las personas a su destino.

7. Reparador de electrodomésticos

Los reparadores de electrodomésticos ayudan a reparar e instalar electrodomésticos como refrigeradores, lavadoras y hornos. La persona con TEA puede disfrutar de este rol si le gustan las tareas con un punto final claro y es bueno para resolver problemas.



8. Estadístico o científico de datos

Los estadísticos observan de cerca los datos y aplican técnicas matemáticas para ayudar a resolver problemas del mundo real. La persona con TEA puede considerar que esta es una elección de carrera satisfactoria si se le dan bien los números y puede trabajar metódicamente.

9. Almacenador de estantes

Abastecer los estantes de una tienda departamental o de una tienda de abarrotes podría ser un buen trabajo si la persona con TEA trabaja mejor con tareas repetitivas. Él / ella podrá levantar y transportar cajas, así como organizar productos en el estante.

10. Investigador

Si la persona con TEA tiene una pasión o interés especial, podría convertir eso en una carrera como investigador. Los investigadores trabajan en todo tipo de campos, desde las matemáticas hasta la literatura, la física y la historia. Su trabajo consiste en recopilar y analizar datos, información y hechos