



Unità 1: Punti di forza delle persone nello spettro autistico

È noto che le persone con disturbo dello spettro autistico possiedono qualità e punti deboli. Se le loro specifiche competenze possono apportare numerosi benefici a datrici e datori di lavoro, le loro rigidità comportamentali o i deficit emotivi determinano delle sfide che, tuttavia, possono indubbiamente essere superate senza compiere sforzi eccessivi. Il tipo di lavoro che le persone con autismo sono in grado di portare avanti dipende in larga parte dalle loro abilità e interessi personali. Ad ogni modo, è possibile distinguere alcune caratteristiche estremamente positive. Fra queste, in particolare, ricordiamo la grande attenzione per i dettagli e lo scrupoloso rispetto delle regole. Tali tratti, utili soprattutto in attività che richiedono cura, meticolosità, concentrazione o capacità di ricordare dati e cifre, predispongono le persone alle quali è stata diagnosticata la sindrome di Asperger a lavorare in diversi settori. Possono eccellere nell'inserimento dei dati (da fogli di calcolo a database più complessi), nell'elaborazione di testi (individuazione di errori piccoli, difficili da notare), nella catalogazione e nell'archiviazione dei documenti. Le persone con autismo riescono a dare il meglio di sé in attività ripetitive e di routine da svolgere per lunghi periodi di tempo che sono di peso per chi si stanca facilmente della routine, come fare delle fotocopie, scansionare, suddividere e distribuire documenti. Inoltre, hanno uno spiccato interesse per tutto ciò che riguarda numeri, statistiche e raccolta dei dati nell'ambito del lavoro di ricerca. Le persone con sindrome di Asperger possono, quindi, provare a dedicarsi a un lavoro d'ufficio, nell'ambito dell'informatica (dalla creazione di database alla programmazione), nel campo della contabilità e in professioni che richiedono analisi complesse e approfondite. Ogni datrice o datore di lavoro dovrebbe, di certo, tenere conto delle singole caratteristiche (delle predisposizioni naturali e delle diverse competenze) delle persone con disturbo dello spettro autistico e affidare loro lo svolgimento di attività che prevedano procedure chiare e una struttura ben definita. Occorre, inoltre,



stabilire dei parametri netti. È bene anche ricordare che le persone con sindrome di Asperger ottengono dei risultati peggiori quando si trovano a svolgere dei compiti per i quali è necessario saper prendere velocemente delle decisioni, fare più cose contemporaneamente e avere delle forti competenze interpersonali.

I tratti elencati qui sopra, nonché le possibili competenze e preferenze, dovrebbero dare a datrici e datori di lavoro un'idea delle professioni e delle opportunità aperte alle persone con autismo sul mercato del lavoro. Tuttavia, sulla decisione finale pesano anche fattori esterni quali vantaggi finanziari e in termini di immagine dati dall'assunzione di persone con disturbo dello spettro autistico dei quali datrici e datori di lavoro non sempre sono consapevoli.

PUNTI DI FORZA DELLE PERSONE CON DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO

Le persone con disturbo dello spettro autistico possono dimostrare una vasta gamma di punti di forza e abilità legati alla loro condizione, fra cui:

- capacità di lettura sviluppate precocemente (iperlessia);
- memorizzazione e acquisizione rapida di informazioni;
- apprendimento e pensiero visuale;
- pensiero logico;
- possibilità di eccellere in ambiti accademici come scienze, ingegneria, matematica - discipline tecniche e logiche, non basate sull'interazione sociale;
- eccellenti capacità mnemoniche (essere capaci di ricordare dati e informazioni);
- precisione e attenzione ai dettagli;
- eccezionale onestà e affidabilità;
- dipendenza da programmi e routine;



- chiarezza mentale;
- estrema puntualità;
- rispetto delle regole;
- capacità di concentrarsi per lunghi periodi di tempo se motivati;
- desiderio di ordine e perfezione;
- capacità di risoluzione dei problemi;
- freschezza e capacità di meravigliarsi.

DIFFICOLTÀ DELLE PERSONE CON AUTISMO NEI LUOGHI DI LAVORO

Le persone con autismo possono incontrare delle difficoltà nei luoghi di lavoro. Di seguito elenchiamo una serie di elementi che, in assenza di un supporto adeguato da parte di datrici e datori di lavoro, potrebbe causare dei problemi a persone con autismo:

- difficoltà nel trovare la motivazione necessaria;
- difficoltà a concentrarsi su qualcosa per la quale non si prova alcun interesse;
- problemi nel seguire norme sociali non scritte (necessità di fornire indicazioni precise);
- incapacità di vedere il quadro d'insieme;
- competenze sbilanciate;
- incapacità di fare delle generalizzazioni;
- difficoltà nell'esprimere i propri sentimenti per farsi comprendere dagli altri;
- difficoltà nella programmazione di attività a lungo termine;
- problemi di empatia;



- difficoltà nel sintetizzare le informazioni;
- problemi nelle interazioni sociali: incapacità di creare un contatto visivo, di conversare e di interpretare il linguaggio del corpo. Problemi nell'instaurare dei legami di amicizia a causa di tali difficoltà;
- scarsa propensione al cambiamento. Le persone con autismo ad alto funzionamento preferiscono la prevedibilità e le routine e tendono a sviluppare delle abitudini ripetitive. Di conseguenza, possono sentirsi particolarmente destabilizzate quando vi sono dei cambiamenti inaspettati o qualcosa interferisce col loro modo di fare le cose;
- interessi molto limitati – tendenza a concentrarsi o a fissarsi su idee e temi specifici. Nonostante gli interessi siano limitati, la loro capacità di concentrarsi su un unico argomento può essere straordinaria;
- sensibilità sensoriale - non è raro che le persone con disturbi dello spettro autistico siano particolarmente suscettibili agli stimoli sensoriali. Di conseguenza, possono trovare insopportabili determinati odori, rumori, sapori, luci e contatti. Essere esposti a tali elementi potrebbe essere particolarmente stressante.

IL DILEMMA DELL'OCCUPAZIONE PER PERSONE CON DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO

Ostacoli: comunicazione verbale e non verbale, rapporti interpersonali, interessi speciali, risposta accentuata o attenuata agli stimoli sensoriali

Vantaggi: accuratezza della percezione visiva, concentrazione, memoria a lungo termine, interessi specifici, tolleranza nei confronti delle attività ripetitive.

Assunzione di persone con autismo: talenti non sfruttati – Le persone con autismo hanno molto da offrire al mondo delle imprese e potrebbero possedere competenze e abilità uniche in grado di contribuire al successo dell'attività. Oltre a punti di forza e qualità, le e i dipendenti con autismo possono dare prova di competenze al di sopra delle media in alcune delle seguenti aree:





- Rapporti interpersonali caratterizzati da una lealtà assoluta e da una forte interdipendenza
- Assenza di pregiudizi e capacità di accettare le persone così come sono
- Determinazione nella ricerca della verità
- Discussioni prive di intenzioni nascoste o secondi fini
- Grande proprietà di linguaggio e interesse per le parole
- Apprezzamento per i giochi di parole
- Punto di vista originale nell'individuazione di soluzioni a problemi
- Eccellenti capacità mnemoniche e capacità di ricordare ogni dettaglio
- Conoscenza enciclopedica di uno o più argomenti
- Predilezione per la routine e desiderio di mantenere ordine e precisione
- Chiarezza riguardo ai propri valori e nei processi decisionali
- Capacità di ascoltare senza giudicare o fare delle presupposizioni
- Entusiasmo per temi e argomenti inusuali
- Tendenza a completare gli studi universitari
- Capacità di prendersi cura delle persone
- Ottimismo fiducioso e fede nelle amicizie autentiche

LAVORI ADATTI A PERSONE CON AUTISMO

Ottime occupazioni per persone con autismo

1. Programmatrice/tore informatico

Ottima soluzione per chi predilige l'apprendimento visuale e si interessa ai linguaggi di programmazione. Chi opera in questo campo può lavorare sia da freelance che all'interno di un'impresa.

2. Ingegnera/e addetta/o alla gestione degli impianti

Queste figure aiutano a creare, monitorare e migliorare gli impianti in diversi settori. Si tratta di un'ottima opportunità lavorativa per le persone che hanno un approccio



più visivo e sono particolarmente dotate nel risolvere problemi e prendere decisioni.

3. Tecnica/o di laboratorio

Si tratta di persone che conducono test e registrano dati in maniera accurata. Si tratta di una professione particolarmente soddisfacente per tutte le persone con disturbo dello spettro autistico che amano prestare attenzione ai dettagli e hanno una mentalità scientifica.

4. Meccanica/o

Chi svolge questo lavoro sa come riparare diversi tipi di macchinari (auto, impianti di aria condizionata o biciclette). È probabile che le persone con disturbo dello spettro autistico che amano risolvere problemi e avere degli obiettivi e dei risultati chiari possano essere interessate a svolgere questa professione.

5. Addetta/o alla catena di montaggio

Se la persona con disturbo dello spettro autistico ama le attività ripetitive e i compiti ben definiti, è probabile che possa essere una/un ottima/o addetta/o alla catena di montaggio. In questo ruolo potrebbe svolgere compiti quali l'assemblaggio, la cernita e l'impacchettamento di prodotti ed occuparsi del corretto funzionamento dei macchinari.

6. Tassista

Se la persona con disturbo dello spettro autistico è particolarmente brava a memorizzare dati e ha un ottimo senso dell'orientamento, allora è possibile che troverà il lavoro di tassista particolarmente soddisfacente. Chi svolge questa



professione deve conoscere bene il territorio per scegliere il percorso migliore per arrivare a destinazione.

7. Addetta/o alle riparazioni

Chi svolge questa professione aiuta a riparare o installare elettrodomestici come frigoriferi, lavabiancherie e forni. Le persone con disturbo dello spettro autistico che amano svolgere dei compiti ben precisi e sono molto brave a risolvere problemi possono apprezzare questa professione.

8. Statistica/o data scientist

Chi svolge questa professione analizza i dati e si serve di strategie matematiche per risolvere problemi concreti. Le persone con disturbo dello spettro autistico possono provare interesse per questo lavoro, soprattutto se amano lavorare con i numeri e applicare un metodo.

9. Scaffalista

Occuparsi dell'approvvigionamento degli scaffali nei negozi e nei supermercati può essere una professione adatta alle persone con disturbo dello spettro autistico che prediligono le attività ripetitive. Dovranno essere in grado di alzare, riporre e sistemare i prodotti sugli scaffali.

10. Ricercatrice/tore

Se la persona con disturbo dello spettro autistico coltiva un interesse o una passione specifica, può scegliere di intraprendere la carriera di ricercatore. Chi svolge questo lavoro può operare in ogni campo, dalla matematica alla letteratura, dalla fisica alla storia. Il lavoro prevede la raccolta e l'analisi di dati, avvenimenti e informazioni.