



## Unità 2: Strumenti per diagnosticare e supportare lo sviluppo di competenze e le capacità dei lavoratori e delle lavoratrici nello spettro autistico

Ogni persona ha bisogno di sviluppare determinate competenze per poter lavorare. Test della personalità come l'MBTI (Myers Briggs Type Indicator) o Belbin Team Roles aiutano a riconoscere e ad apprezzare le competenze trasversali e i punti di forza che ogni individuo può portare all'interno di un'organizzazione.

Tuttavia, le procedure di assunzione, valutazione e aggiornamento professionale sono spesso tarate in base alle competenze delle persone neurotipiche.

### **BELBIN TEAM ROLES**

Belbin è uno strumento destinato a individui e gruppi di lavoro che desiderano migliorare il loro rapporto di collaborazione. Aiuta a scoprire punti di forza e punti deboli di colleghe e colleghi. È utilizzato per creare dei gruppi di lavoro molto performanti, sfruttare al massimo i rapporti di collaborazione e consentire alle persone di conoscersi meglio.

Sono nove i ruoli descritti dal test:

1. Plants: si tratta di persone creative e brave a risolvere problemi in maniera non convenzionale;



2. Il Monitor Evaluator ha un atteggiamento logico e formula dei giudizi imparziali quando richiesto allo scopo di valutare in maniera fredda le opzioni a disposizione del gruppo.
3. I Coordinator sono necessari per concentrarsi sugli obiettivi del gruppo di lavoro e delegare le varie attività.
4. Quando il gruppo di lavoro rischia di isolarsi e diventare troppo autoreferenziale, il Resource Investigator fornisce indicazioni e si assicura di condividere le idee con il mondo esterno.
5. L'Implementer è fondamentale per ideare delle strategie pratiche e percorribili e svolgere i compiti nella maniera più efficiente possibile.
6. I Completer Finisher sono fondamentali una volta portato a termine un compito e individuati eventuali errori a seguito di un controllo degli standard di qualità.
7. Il Team worker aiuta il gruppo a funzionare servendosi della propria versatilità per individuare il tipo di lavoro richiesto e completarlo per conto del gruppo.
8. Individuo complesso, lo Shaper fornisce la motivazione necessaria per far sì che il gruppo di lavoro continui ad andare avanti senza perdere slancio e concentrazione.
9. Lo Specialist possiede delle competenze approfondite in ambiti specifici.

## INDICATORE MYERS BRIGGS

Gli indicatori Myers-Briggs costituiscono un catalogo ideato per individuare la personalità, i punti di forza e le inclinazioni di un individuo. Il questionario è stato elaborato da Isabel Myers e da sua madre Katherine Briggs sulla base del lavoro di Carl Jung riguardante i tipi di personalità. Costituisce uno dei test psicologici più diffusi al mondo.



Ciascun tipo è contraddistinto da un codice composto da quattro lettere:

ISTJ – Il logista: persona riservata e pratica, tende ad essere leale, ordinata e conservatrice.

ISTP – Il meccanico: persona fortemente indipendente, apprezza le nuove esperienze che le consentono di apprendere in prima persona.

ISFJ – Il difensore: persona calorosa e premurosa, è sempre pronta a proteggere chi le sta a cuore.

ISFP – L'artista: flessibile e alla mano, tende ad avere un temperamento riservato ed artistico.

INFJ – Il consigliere: Creativo e dotato di capacità analitiche, questo tipo è uno dei più rari.

INFP – Il mediatore: Idealista e con alti valori, tenta di rendere il mondo un posto migliore.

INTJ – L'architetto: persona dalla mentalità logica, riesce ad essere sia creativa che analitica.

INTP – Il ricercatore: persona tranquilla e introversa, nota per avere un mondo interiore particolarmente ricco.

ESTP – L'avventuriero: persona estroversa e melodrammatica, ama trascorrere il tempo con gli altri e concentrarsi sul presente.

ESTJ – Il supervisore: persona assertiva e attenta alle regole, ha degli altri principi e tende ad assumere il comando.

ESFP – Il vigilante: persona estroversa e spontanea, ama stare al centro dell'attenzione.



ESFJ – Il procacciatore: persona tenera ed estroversa, tende a pensare bene degli altri.

ENFP – L'attivista: persona carismatica ed energica, apprezza le situazioni in cui può sfruttare la propria creatività.

ENFJ – La Guida: Persona leale e sensibile, nota per la sua comprensione e generosità.

ENTP – Il Visionario: persona dotata di inventiva, ama essere circondata da idee e tende a cominciare molti progetti (ma ha delle difficoltà a portarli a termine).

ENTJ – Il comandante: persona diretta e sicura di sé, molto brava a fare piani e dare vita a progetti.

### MTBI PERSONALITY TYPES KEY

<b>E</b> EXTROVERTS are energized by people, enjoy a variety of tasks, a quick pace and are good at multitasking	<b>S</b> SENSORS are realistic people who like to focus on the facts and details, and apply commonsense and past experience to come up with practical solutions
<b>I</b> INTROVERTS often like working alone or in small groups, prefer a more deliberate pace, and like to focus on one task at a time	<b>N</b> INTUITIVES are energized by people, enjoy a variety of tasks, a quick pace and are good at multitasking
<b>T</b> THINKERS tend to make decisions using logical analysis, objectively weigh pros and cons, and value honesty, consistency and fairness	<b>J</b> JUDGERS tend to be organized and prepared, like to make and stick to plans, and are comfortable following most rules
<b>F</b> FEELERS tend to be sensitive and cooperative, and decide based on their own personal values and how others will be affected by their actions	<b>P</b> PERCEIVERS prefer to keep their options open, like to be able to act spontaneously and like to be flexible with making plans