



PIANIFICAZIONE DEL PERCORSO DI CARRIERA E PREPARAZIONE DI UNA STRATEGIA DI SVILUPPO DEL PERSONALE (IN CUI SIANO COMPRESI I LAVORATORI E LE LAVORATRICI NELLO SPETTRO AUTISTICO)

Buone pratiche: Alcuni enti specializzati nell'assistenza a persone nello spettro autistico dispongono di un servizio di orientamento professionale e lavorano con l'obiettivo di migliorare l'occupabilità del target, promuovendo così il miglioramento della loro autostima, autonomia e indipendenza.

A seguire, mostriamo le azioni che alcune delle organizzazioni appartenenti alla Confederazione Autismo Spagna hanno sviluppato.

CASO DI STUDIO 1

Descrizione dell'intervento: ASSOCIAZIONE AUTISMO VALLADOLID

- ✓ Una persona di 32 anni nello spettro autistico si reca all'associazione Autismo Valladolid in cerca di una diagnosi. Dopo aver ricevuto la diagnosi, decide di rivolgersi al servizio di Alto Funzionamento dell'associazione.
- ✓ la sua principale preoccupazione è trovare un lavoro
- ✓ Racconta le brutte esperienze in diverse aziende dove lavora solo per mesi fino al licenziamento.
- ✓ Si concentra su alcuni esami che approva, inizia a lavorare in una città diversa dalla sua, ma durante il periodo di prova le comunicano che non ha superato il periodo di prova.
- ✓ Decide quindi di ricorrere in appello anche per via penale, generando un periodo di ansia e depressione che le ha impedito di lavorare fino a quel momento.
- ✓ Da questa brutta esperienza non scrive curriculum né prepara opposizioni.
- ✓ Ha l'idea di creare un profilo youtube e di fare video come stile di vita.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

OPPORTUNITIES 4
AUTISM

Strumenti / programmi utilizzati:

- ✓ La prima cosa che facciamo dall'associazione sono colloqui di orientamento professionale per analizzare il suo profilo e vedere le potenzialità che ha e come le percepisce.
- ✓ In seguito chiediamo di mostrarci settimanalmente le diverse offerte che ha cercato durante la settimana, per creare l'abitudine a una ricerca attiva del lavoro.
- ✓ Allo stesso tempo lavoriamo alla creazione di un curriculum attraente per le aziende e allo sviluppo delle competenze socio-lavorative necessarie per i colloqui e per lo sviluppo delle attività quotidiane in azienda.
- ✓ Si offre formazione e si partecipa ai programmi di impiego sviluppati nell'associazione.
- ✓ Si iniziano a frequentare fiere del lavoro, accompagnamenti nella consegna dei curriculum e contatti con le aziende per svolgere pratiche extra-lavorative che li aiutino ad acquisire sicurezza e autostima.
- ✓ Dopo uno stage, si presenta la possibilità di un lavoro di 1 giorno a settimana, che riteniamo sia attualmente la migliore proposta per un approccio progressivo, che garantisca il successo per una giornata più lunga in futuro.

Facilitatori:

- ✓ Azienda sensibilizzata.
- ✓ Supporto della famiglia.

Barriere:

- ✓ Esperienze negative nella vita lavorativa.
- ✓ Bassa autostima.
- ✓ Invisibilità "fisica" dei disturbi dello spettro autistico, che rendono non comprensibili le difficoltà iniziali.
- ✓ Interessi limitati della persona nello spettro autistico (Youtube).

Risultati ottenuti:

- ✓ Attualmente lavora da un anno senza problemi in azienda e allo stesso tempo cerca un impiego e una formazione complementare per continuare a svilupparla.
- ✓ Questo ha generato un aumento dell'autostima che ha permesso di avanzare nel campo della socializzazione e di svolgere attività che non aveva mai fatto, come interviste televisive e radiofoniche e viaggi in solitaria. viaggi.